

**Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>																			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	170	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	200	КАША "ДРУЖБА"	180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	180	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	КАША "ДРУЖБА"	180
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20.окт	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	180
ПЕЧЕНЬЕ	20	АПЕЛЬСИН	100	ВАФЛИ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ВАФЛИ	20	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
<b>Завтрак II</b>																			
ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	ИОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200
<b>Обед</b>																			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	50	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	СУП РЫБНЫЙ	180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	СУП РЫБНЫЙ	180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/10
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	220	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННО ТОМАТНЫМ	200/20	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	220	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70/20
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150			РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200
<b>Уплотненный полдник</b>																			
САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	160/50	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	160/25	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	60	СЫРНИКИ С ВАРЕНЬЕМ	160/20	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	160/50
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	80					СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80			СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	80		
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	150					МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25			БАТОН НАРЕЗНОЙ	25
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200
		ПРЯНИКИ	30	БАНАН СВЕЖИЙ	100			МАНДАРИН	100	ВАФЛИ	20	АПЕЛЬСИН	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100			ПРЯНИКИ	30