

| Комплексный обед 12-18 ЛЕТ (сезон осень-зима) II вариант                         |        |                                                                                 |                |                                                          |            |                                     |     |                                                                 |                |                                                       |     |                                                        |                                     |                                                    |                                                          |                                                                |                                     |                                                 |                                 |                                                 |                                                                 |                                                                                       |            |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--|--|-----------------|--|--|-----------------|--|--|-----------------|--|--|
| 1 день понедельник                                                               |        |                                                                                 | 2 день вторник |                                                          |            | 3 день среда                        |     |                                                                 | 4 день четверг |                                                       |     | 5 день пятница                                         |                                     |                                                    | 6 день суббота                                           |                                                                |                                     | 7 день понедельник                              |                                 |                                                 | 8 день вторник                                                  |                                                                                       |            | 9 день среда |  |  | 10 день четверг |  |  | 11 день пятница |  |  | 12 день суббота |  |  |
| Обед                                                                             |        |                                                                                 |                |                                                          |            |                                     |     |                                                                 |                |                                                       |     |                                                        |                                     |                                                    |                                                          |                                                                |                                     |                                                 |                                 |                                                 |                                                                 |                                                                                       |            |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| САЛАТ ИЗ<br>КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ                                                  | 100    | ВИНЕГРЕТ                                                                        | 100            | САЛАТ ИЗ<br>СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                                 | 100        | САЛАТ ИЗ<br>СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ       | 100 | САЛАТ ИЗ<br>МОРКОВИ С<br>ОГУРЦАМИ И<br>КУКУРУЗОЙ                | 100            | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ С<br>ОГУРЦОМ      | 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>С СЫРОМ                             | 100                                 | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ<br>ОВОЩЕЙ                           | 100                                                      | САЛАТ ИЗ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ С<br>МАСЛОМ<br>РАСТИТЕЛЬНОМ | 100                                 | ВИНЕГРЕТ                                        | 100                             | САЛАТ ИЗ<br>КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ                 | 100                                                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>С ОГУРЦАМИ И<br>КУКУРУЗОЙ                                         | 100        |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И<br>КУРИНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/40 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 250/1<br>0/5   | СУП-ПЮРЕ ИЗ<br>ТЫКВЫ С<br>ГРЕНКАМИ                       | 250/1<br>0 | СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ   | 250 | БОРЩ С<br>КАПУСТОЙ,<br>КАРТОФЕЛЕМ И<br>ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНОЙ    | 250/1<br>0     | СУП РЫБНЫЙ С<br>ОВОЩАМИ                               | 250 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНОЙ | 250/1<br>0                          | СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КУРИНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/4<br>0                                               | БОРЩ С<br>КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ И<br>ОТВАРНОЙ<br>ГОВЯДИНОЙ  | 250/1<br>0                          | СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ И<br>ГРЕНКАМИ | 250/5                           | СУП РЫБНЫЙ С<br>ОВОЩАМИ                         | 250                                                             | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ОТВАРНОЙ КУРОЙ                                                     | 250/1<br>0 |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| ПЛОВ СО<br>СВИНИНОЙ                                                              | 280    | КАРТОФЕЛЬНАЯ<br>ЗАПЕКАНКА С<br>РЫБОЙ                                            | 280            | ТЕФТЕЛИ С<br>СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ                          | 90/20      | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ          | 100 | ГУЛЯШ ИЗ<br>ИНДЕЙКИ                                             | 100            | КОТЛЕТЫ<br>ДОМАШНИЕ                                   | 100 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ                            | 100                                 | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ<br>ФИШ БОЛЛ                         | 100                                                      | ПЕЧЕНОЧНЫЕ<br>ОЛАДЫ                                            | 100                                 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ<br>С ТОМАТНЫМ<br>СОУСОМ            | 90/20                           | КАРТОФЕЛЬНАЯ<br>ЗАПЕКАНКА С<br>МЯСОМ И<br>СЫРОМ | 280                                                             | ПЕЛЬМЕНИ<br>"КЛАССИЧЕСКИЕ"<br>СО СМЕТАНОЙ ИЛИ<br>ЛЮЛЯ-КЕБАБ С<br>КАРТОФЕЛЬНЫМ<br>ПЮРЕ | 250/3<br>0 |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
|                                                                                  |        |                                                                                 |                | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ<br>"ПО-<br>ДОМАШНЕМУ"   | 180        | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ                | 180 | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ                                           | 180            | РИС ОТВАРНОЙ С<br>ОВОЩАМИ                             | 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ "ПО-<br>ДОМАШНЕМУ"       | 180                                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ                               | 180                                                      | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ                                           | 180                                 | РИС ОТВАРНОЙ С<br>ОВОЩАМИ                       | 180                             |                                                 |                                                                 |                                                                                       |            |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                                         | 40     | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20         | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ            | 20  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40                                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40                                                       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20                                  | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40                                                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 40         |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ                                                             | 20/10  | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                                                               | 40             | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                                        | 20         | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                   | 25  | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                                               | 25             | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                                     | 20  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                         | 20                                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                     | 20                                                       | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                                              | 20                                  | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                               | 20                              | БАТОН<br>НАРЕЗНОЙ                               | 20                                                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                                                        | 20         |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                  | 200    | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                   | 200            | КОМПОТ ИЗ<br>ЯБЛОК И<br>ШИПОВНИКА                        | 200        | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>ПЕРСИКОВЫЙ         | 180 | ЧАЙ С<br>ЛИМОНОМ И<br>САХАРОМ                                   | 200            | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>ЯБЛОЧНЫЙ                             | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>ПЕРСИКОВЫЙ                            | 180                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200                                                      | КОМПОТ ИЗ<br>ЯБЛОК И<br>ШИПОВНИКА                              | 200                                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>И САХАРОМ                      | 200                             | КОМПОТ ИЗ<br>ИЗЮМА                              | 200                                                             | СОК ФРУКТОВЫЙ<br>МУЛЬТИФРУКТ                                                          | 180        |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
|                                                                                  |        |                                                                                 |                | ЙОГУРТ<br>ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5%<br>ИЛИ ФРУКТ<br>СВЕЖИЙ | 180        |                                     |     | МОЛОКО В ИНД/<br>УПАКОВКЕ<br>М.Д.Ж. 3,2%<br>ИЛИ ФРУКТ<br>СВЕЖИЙ | 200            | ЙОГУРТ<br>ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж.<br>2,5% ИЛИ<br>ФРУКТ СВЕЖИЙ | 150 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ<br>ФРУКТ СВЕЖИЙ     | 180                                 |                                                    | ЙОГУРТ<br>ПИТЬЕВОЙ<br>М.Д.Ж. 2,5%<br>ИЛИ ФРУКТ<br>СВЕЖИЙ | 180                                                            |                                     | 180                                             |                                 |                                                 | МОЛОКО В ИНД/<br>УПАКОВКЕ<br>М.Д.Ж. 3,2%<br>ИЛИ ФРУКТ<br>СВЕЖИЙ | 200                                                                                   |            |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| ВАФЛИ                                                                            | 20     | ВАТРУШКА<br>ВЕНГЕРСКАЯ<br>(ПЕКАРНЯ)                                             | 50             | БУЛОЧКА<br>"ВЕСНУШКА"<br>(ПЕКАРНЯ)                       | 50         | ВАТРУШКА<br>ВЕНГЕРСКАЯ<br>(ПЕКАРНЯ) | 50  | ВАФЛИ                                                           | 20             | ВАТРУШКА<br>ВЕНГЕРСКАЯ<br>(ПЕКАРНЯ)                   | 50  |                                                        | ВАТРУШКА<br>ВЕНГЕРСКАЯ<br>(ПЕКАРНЯ) | 50                                                 | ВАФЛИ                                                    | 20                                                             | ВАТРУШКА<br>ВЕНГЕРСКАЯ<br>(ПЕКАРНЯ) | 50                                              | БУЛОЧКА С<br>МАКОМ<br>(ПЕКАРНЯ) | 50                                              | ВАТРУШКА<br>ВЕНГЕРСКАЯ<br>(ПЕКАРНЯ)                             | 50                                                                                    |            |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                                                                   | 125    | МАНДАРИН                                                                        | 100            |                                                          |            | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                       | 100 |                                                                 |                |                                                       |     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                          | 100                                 | МАНДАРИН                                           | 100                                                      |                                                                |                                     | ФРУКТОВОЕ<br>ПЮРЕ                               | 125                             |                                                 |                                                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                                         | 100        |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |