

7-11 лет (сезон осень-зима)																							
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Завтрак																							
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ ИЛИ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	ОМЛЕТ	150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАКАРОНАМИ	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ	150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	ПРЯНИКИ	30	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	ВАФЛИ	20	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150
ПЕЧЕНЬЕ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100
Обед																							
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	ВИНЕГРЕТ	60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	ВИНЕГРЕТ	60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	60
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/40	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	200/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/10	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200/10
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ФИШ БОЛЛ	100	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	100	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	240	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	240	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ ЛЮЛЯ-КЕБАБ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	200/40	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/20	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150		240	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	150		150		240		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200