

Лагерь 12-18 лет 2025

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	180/30	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (фабрика кухня)	200	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ (фабрика кухня)	180/30	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАКАРОНАМИ (фабрика кухня)	200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200
						ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60				ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60			ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30			БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	20/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ВАФЛИ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20									ПЕЧЕНЬЕ	20			ВАФЛИ	20		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120
Обед																			
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	150	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	150	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика кухня)	250/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика кухня)	250/40	СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/20
ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (фабрика кухня)	100	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	300	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (фабрика кухня)	90/20	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	300	ВАТРУШКА МЯСНАЯ С СЫРОМ (фабрика кухня)	100	ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (фабрика кухня)	100	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (фабрика кухня)	90/20	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (фабрика кухня)	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (С МОРКОВЬЮ)	100	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ СОУСОМ (фабрика кухня)	70/30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	РИС ОТВАРНОЙ	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200
Полдник																			
ШОКОЛАДНЫЕ БЛИНЫ С КАКАО И ВАРЕНЬЕМ	100/20	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ (дрожжевое тесто)	70	СЫРНИКИ С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	100/20	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	100	БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ	100/20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (меланж)	50	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ (дрожжевое тесто)	70	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	100
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200
МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100		