

Меню 12-18 лет (сезон весна/лето)												
1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота	7 день понедельник	8 день вторник	9 день среда	10 день четверг	11 день пятница	12 день суббота	
Завтрак												
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ "ЗЕБРА" С ВАРЕНЬЕМ 160/40	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (фабрика курия)	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	ПАСТА КАРБОНАРА "ПО ШКОЛЬНОМУ" 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ (фабрика курия) 200	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 170/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ 200	
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 25/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СМЕТАНОЙ (фабрика курия) 200	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ 25/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ 170/30	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	МАНДАРИН 100	ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН 100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	МАНДАРИН 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	
	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200		МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	
ПЕЧЕНЬЕ 20		ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20							ПРЯНИКИ 30			
Обед												
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ "ВЕСНА" 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ "СВЕТИЯНОК" 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика курия) 250/40	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ И С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 250/10	СОЛЯНКА РЫБНАЯ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 250/10	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЦОМ 250	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЦОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика курия) 250/40	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/40	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	СОЛЯНКА РЫБНАЯ 250	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ 280	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" 280	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ СОУСОМ (фабрика курия) 70/30	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАСИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (фабрика курия) 240/40	БЕФСТРОГАНО В ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 280	ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ 280	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 100	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ 100	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (фабрика курия) 100	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 100	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" 180		РИС ОТВАРНОЙ 180			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	БУЛГУР С ОВОЩАМИ 180	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200	
Меню 12-18 лет (сезон весна/лето)												
13 день понедельник	14 день вторник	15 день среда	16 день четверг	17 день пятница	18 день суббота	19 день понедельник	20 день вторник	21 день среда	22 день четверг	23 день пятница	24 день суббота	
Завтрак												
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (фабрика курия) 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/40	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	ПАСТА КАРБОНАРА "ПО ШКОЛЬНОМУ" 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 200	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ (фабрика курия) 200	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ 170/30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СМЕТАНОЙ (фабрика курия) 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ 35	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН 100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН 100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2% 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% 180	
ПЕЧЕНЬЕ 20			ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20				ПЕЧЕНЬЕ 20					
Обед												
ВИНЕГРЕТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ "ВЕСНА" 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ 100	
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЦОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СОЛЯНКА РЫБНАЯ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика курия) 250/40	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ИЛИ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/40	СОЛЯНКА РЫБНАЯ 250	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика курия) 250/40	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (фабрика курия) 100	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЦОМ 100	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ (рыбный) 100	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАСИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (фабрика курия) 240/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (фабрика курия) 100	ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ 280	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (фабрика курия) 70/30	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 280	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	БЕФСТРОГАНО В ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 180	БУЛГУР С ОВОЩАМИ 180			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОВОЩАМИ 180		КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 180		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 200	