

МЕНЮ ЯСЛИ 1-3 ГОДА (СЕЗОН ВЕСНА-ЛЕТО)

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница						
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	КАША ОБСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150		
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	160
ПЕЧЕНЬЕ	20	АПЕЛЬСИН	100	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20

Завтрак II													
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150

Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	ИКРА ОВОЩНАЯ	40	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРДИ	150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ КУРДИ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/10	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60	БИТОНЕК ИЗ КУРИЦЫ	60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	160	КУРИНЫЙ СМЕТАННО-СЛИВОЧНЫЙ СОУС	60	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ МЯСА	60
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	РИС ОТВАРНОЙ	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	РИС ОТВАРНОЙ	110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	НАПИТОК ИЗ КЛОКВЫ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180

Уплотненный полдник																					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40							САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40			САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40				
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ	60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	160	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	60			СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110					КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110					КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		
								БАТОН НАРЕЗНОЙ	20							БАТОН НАРЕЗНОЙ	20				
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛОКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100

МЕНЮ ЯСЛИ 1-3 ГОДА (СЕЗОН ВЕСНА-ЛЕТО)

11 день понедельник	12 день вторник	13 день среда	14 день четверг	15 день пятница	16 день понедельник	17 день вторник	18 день среда	19 день четверг	20 день пятница												
Завтрак																					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	КАША ОБСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	КАША "ДРУЖБА"	150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150						
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	КАКАО С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160
ЧАЙ С САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160
ПЕЧЕНЬЕ	20	МАНДАРИН	100	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ПЕЧЕНЬЕ	20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20

Завтрак II																			
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150

Обед																			
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯНОК"	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	40	ИКРА ОВОЩНАЯ	40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРДИ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/10
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ	60	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ МЯСА	60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	60	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	НАПИТОК ИЗ КЛОКВЫ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ КЛОКВЫ	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180

Уплотненный полдник																					
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40												САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40					
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		
								БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20										
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛОКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
АПЕЛЬСИН	100			БАНАН СВЕЖИЙ	100					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100			БАНАН СВЕЖИЙ	100					АПЕЛЬСИН	100