

12-18 лет (сезон осень/зима)																
1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	6 день суббота	7 день понедельник	8 день вторник	9 день среда	10 день четверг	11 день пятница	12 день суббота					
Завтрак																
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ "ЗЕБРА" С ВАРЕНЫЕМ	160/40	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	ПАСТА КАРБОНАРА "ТЮ-ШКОЛЬНОМУ"	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	170/30		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	25/15	35	40	35	25/15	35	35	35		
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	200	200	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200		
ФРУКТОВОЕ ПОРЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ФРУКТОВОЕ ПОРЕ	125	МАНДАРИН	100	БАНАН СВЕЖИЙ	100	100	100	125	125	МАНДАРИН	100	100		
	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2%		200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	180	200	200	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	180		
ПЕЧЕНЬЕ		ВАФИИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20								ПРЯНИКИ	30				
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100		
СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕЧКАМИ	250/10	250/10	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250	СУП-ПОРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕЧКАМИ	250/10	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	250	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	250/10	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	250/40	250/10	
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	280	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ	240/40	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА)	280	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ		180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ДОМАШНЕМУ"	180	РИС ОТВАРНОЙ	180					КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	РИС ОТВАРНОЙ	180	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	40
КОМПОТ ИЗ ИЗОМА	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	200

12-18 лет (сезон осень/зима)																
13 день понедельник	14 день вторник	15 день среда	16 день четверг	17 день пятница	18 день суббота	19 день понедельник	20 день вторник	21 день среда	22 день четверг	23 день пятница	24 день суббота					
Завтрак																
КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СУЩЕННЫМ	160/40	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	ПАСТА КАРБОНАРА "ТЮ-ШКОЛЬНОМУ"	200	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ РИСА И ПШЕНА	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЫЕМ	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	20	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	35	40	30	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35			
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	200	200	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	200		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	МАНДАРИН	ФРУКТОВОЕ ПОРЕ	125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПОРЕ	125	125	100		125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	100		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2%	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3.2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	180	200	200	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	180		
ПЕЧЕНЬЕ		ВАФИИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20								ПЕЧЕНЬЕ	20				
Обед																
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100		
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕЧКАМИ	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ФРИКАДЕЛКАМИ	250/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	250/40	250/10
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	ШИШЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубежный)	100	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ	240/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ	100	ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	БЛЮЕР С ОВОЩАМИ	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	40
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗОМА	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	200