

| школа 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|--|--------|--|-----------|--|--------|---|-------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|-------------------|--|--|---|---|--|----|
| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | | 6 день суббота | | 7 день понедельник | | 8 день вторник | | 9 день среда | | 10 день четверг | | 11 день пятница | | 12 день суббота | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ | 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ТОПИНГОМ НА ВЫБОР:ВАРЕНЬЕ / ДЖЕМ | 150/10 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 150/10 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЬЕМ ИЛИ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ | 150/20 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ | 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ТОПИНГОМ НА ВЫБОР:ВАРЕНЬЕ / ДЖЕМ | 150/10 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЬЕМ ИЛИ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ | 150/20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 150/5 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | | |
| | | | | | | | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | | | | | | | | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/10 | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ | 25/10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ | 25/10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/10 | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ | 25/10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/5 | КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ | 180 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ | 180 | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | МАНДАРИН | 100 | ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | БАНАН СВЕЖИЙ | 180 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | МАНДАРИН | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ | 180 | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО И УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% | 200 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО И УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% | 200 | | | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО И УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% | 200 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО И УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% | 200 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | | |
| | | | | | | | | ЗЕФИР | 40 | | | | | | | | ЗЕФИР | 40 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ | 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ | 60 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" | 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | | |
| БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ | 200/40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 200/15 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/15/10 | СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ | 200/15 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ | 200/15 | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ | 200/40 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/15/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ | 200/15 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/15/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/15/10 | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 250 | ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ | 100 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ | 250 | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ | 100 | ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОТВАРНЫМ РИСОМ | 240 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ | 250 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" | 250 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ | 100 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | | |
| | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО | | 150 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ | 50 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ | 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ | 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | |