КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №2

(платный талон голубого цвета на обед 120-00)

1		2		3		4		5		6	
I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант
Обед											
Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Помидор свежий 60	Помидор свежий 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Огурец соленый 60	Огурец соленый 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60
Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/10	Бульон с курой, вермишелью и яйцом 200/5/20	Щи из свежей капусты с курой,сметаной и зеленью 200/5/5	Бульон с курой, рисом и яйцом 200/5/20	Рассольник "Ленинградский " с говядиной,сметаной и зеленью 200/5/5	Суп овощной с курой, сметаной и зеленью 200/5/5	Суп картофельный с макаронными изделиями,курой и зеленью 200/5	Суп из овощей с зеленым горошком и курой 200/5	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 200/5/	Бульон с курой, вермишелью и яйцом 200/5/20	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и зеленью 200/30	Суп овощной с курой, сметаной и зеленью 200/5/5
Котлета куриная 50	Рыба жареная 75	Котлета из говядины 50	Макароны отварные с сыром и соусом "Болонезе" 120/50/5	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50	Рыба жареная 75	Котлета куриная 50	Котлета мясная 50	Шницель куриный 100	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50
Картофель запеченый из отварного/Рис отварной 100	Рис отварной 100 /Картофель запеченый из отварного/Рис отварной 100	Греча отварная/Макароны отварные 100	Компот из свежих фруктов 180	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное 100 /Рис отварной	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Греча отварная 100 /Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Макароны отварные/Рис отварной 100	Рис отварной 100 /Макароны отварные	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное 100 /Рис отварной
Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из свежих фруктов 180	Хлеб ржано-пшеничный 40	Компот из сушеных ягод 180	Компот из сушеных ягод 180	Компот из плодов консервированных 180	Компот из плодов консервированных 180	Напиток брусничный 180	Напиток брусничный 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40		Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40

КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №2

(платный талон голубого цвета на обед 120-00)

7		8		9		10		11		12	
I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант
Обед											
Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Огурец соленый 60	Огурец соленый 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60
Щи из квашеной капусты с картофелем,говядиной,сметаной и зеленью 200/5/5	Бульон с курой, вермишелью и яйцом 200/5/20	Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/10	Бульон с курой, рисом и яйцом 200/5/20	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и зеленью 200/5	Суп овощной с курой, сметаной и зеленью 200/5/5	Суп из овощей с говядиной,сметаной и зеленью 200/5/5	Суп из овощей с зеленым горошком и курой 200/5	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 200/5/	Бульон с курой, вермишелью и яйцом 200/5/20	Щи зеленые с говядиной и сметаной 200/5/5	Суп овощной с курой, сметаной и зеленью 200/5/5
Котлета куриная 50	Рыба жареная 75	Котлета из говядины 50	Макароны отварные с сыром и соусом "Болонезе" 120/50/5	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50	Рыба жареная 75	Котлета куриная 50	Котлета мясная 50	Шницель куриный 100	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50
Картофель запеченый из отварного/Рис отварной 100	Рис отварной 100 /Картофель запеченый из отварного/Рис отварной 100	Греча отварная/Макароны отварные 100	Компот из сушеных ягод 180	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное 100 /Рис отварной	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Греча отварная 100 /Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Макароны отварные/Рис отварной 100	Рис отварной 100 /Макароны отварные	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное 100 /Рис отварной
Напиток клюквенный 180	Напиток клюквенный 180	Компот из сушеных ягод 180	Хлеб ржано-пшеничный 40	Компот из плодов консервированных 180	Компот из плодов консервированных 180	Напиток брусничный 180	Напиток брусничный 180	Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из плодов шиповника 180	напиток из варенья 180	напиток из варенья 180
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40		Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40