

КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №1

(платный талон сиреневого цвета на обед без первого 100-00)

1		2		3		4		5		6	
I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант
Обед без первого											
Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Помидор свежий 60	Помидор свежий 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Огурец соленый 60	Огурец соленый 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60
Котлета куриная 50	Рыба жареная 75	Котлета из говядины 50	Макароны отварные с сыром и соусом "Болонезе" 120/50/5	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50	Рыба жареная 75	Котлета куриная 50	Котлета мясная 50	Шницель куриный 100	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50
Картофель запеченный из отварного/Рис отварной 100	Рис отварной /Картофель запеченный из отварного 100	Греча отварная/Макар оны отварные 100	Компот из свежих фруктов 180	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное /Рис отварной 100	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Греча отварная /Картофель запеченный из отварного 100	Макароны отварные/Рис отварной 100	Рис отварной /Макароны отварные 100	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное /Рис отварной 100
Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из свежих фруктов 180	Хлеб ржано- пшеничный 40	Компот из ягод сушеных 180	Компот из ягод сушеных 180	Компот из плодов консервированн ых 180	Компот из плодов консервированн ых 180	Напиток брусничный 180	Напиток брусничный 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180
Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Вафли 20	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40	Хлеб ржано- пшеничный 40
Печенье 20	Печенье 20	Вафли 20		Печенье 20	Печенье 20	Вафли 20	Вафли 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20

КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №1

(платный талон сиреневого цвета на обед без первого 100-00)

7		8		9		10		11		12	
I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант	I вариант	II вариант
Обед без первого											
Огурец свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из свеклы с маслом растительным 60	Салат из квашеной капусты 60	Салат из квашеной капусты 60	Огурец соленый 60	Огурец соленый 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60	Винегрет овощной с маслом растительным 60
Котлета куриная 50	Рыба жареная 75	Котлета из говядины 50	Макароны отварные с сыром и соусом "Болонезе" 120/50/5	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50	Рыба жареная 75	Котлета куриная 50	Котлета мясная 50	Шницель куриный 100	Котлета "Пожарская" в фигурной панировке 75	Сосиска отварная 50
Картофель запеченный из отварного/Рис отварной 100	Рис отварной /Картофель запеченный из отварного 100	Греча отварная/Макароны отварные 100	Компот из сушеных ягод 180	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное /Рис отварной 100	Картофель запеченный из отварного/Греча отварная 100	Греча отварная /Картофель запеченный из отварного 100	Макароны отварные/Рис отварной 100	Рис отварной /Макароны отварные 100	Рис отварной/Пюре картофельное 100	Пюре картофельное /Рис отварной 100
Напиток клюквенный 180	Напиток клюквенный 180	Компот из сушеных ягод 180	Хлеб ржано-пшеничный 40	Компот из плодов консервированных 180	Компот из плодов консервированных 180	Напиток брусничный 180	Напиток брусничный 180	Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из плодов шиповника 180	Напиток из варенья с витамином "С" 180	Напиток из варенья с витамином "С" 180
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Вафли 20	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40
Печенье 20	Печенье 20	Вафли 20		Печенье 20	Печенье 20	Вафли 20	Вафли 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20