

ЯСПИ 12 ЧАСОВ 1-3 ГОДА

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | | 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | | |
|--|------------|---|--------|---|-----|--|------------|--|------------|--|---------|--|-----------|---|------------|---|-----|--|--------|---|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ | 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") | 150 | КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" | 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 25 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 10 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 160 | ЧАЙ С САХАРОМ | 160 | КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 160 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 160 | КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 160 | ЧАЙ С САХАРОМ | 160 | КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ | 160 | |
| ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | АПЕЛЬСИН | 100 | | | МАНДАРИН | 100 | | | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | АПЕЛЬСИН | 100 | ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | |
| | | | | | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | | | | | |
| Завтрак II | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив) | 180 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 % | 180 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 180 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 % | 180 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив) | 180 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 180 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 % | 180 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив) | 180 | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 % | 180 | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 180 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ | 40 | САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" ИЛИ ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ | 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ | 40 | САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" ИЛИ ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ | 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | ВИНЕГРЕТ | 40 | ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ | 40 | ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ | 40 | САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" ИЛИ ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ | 40 | |
| | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 10 | | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 10 | | | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/1 5/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ | 150/15 | СУП РЫБНЫЙ | 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/1 5/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/1 5/10 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/2 0 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/15 10 | ЩИ ИЗ КАВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/1 5/10 | СУП РЫБНЫЙ | 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ | 150/15 | |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ | 60 | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ИНДЕЙКИ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ | 60 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 60 | КУРИНЫЙ СМЕТАННО-СЛИВОЧНЫЙ СОУС | 60 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАНО-ТОМАТНЫМ | 170 | ПЛОВ ИЛИ КНЕЛИ РЫБНЫЕ В МОРКОВНО-МОЛОЧНОМ СОУСЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ | 60/110 | ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ | 160 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 60 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ИЛИ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ | 170 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | РИС ОТВАРНОЙ | 110 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 110 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 110 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 110 | | | | | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ" | 110 | | 60/110 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ |
| СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив) | 180 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив) | 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (разлив) | 180 | НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив) | 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив) | 180 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ | 40 | ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ | 40 | | | | | | | | | | | ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ | 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ | 150 | ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ | 40 | |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | 50 110 | РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ ИЛИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ С РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 50/110 | ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" с макаронными изделиями | 190 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 130/5 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ | 160/2 0 | ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" с макаронными изделиями | 190 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 130/5 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 50 | | | ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ | 50 | |
| ИЛИ ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ" (ДЕТСКАЯ) | 160 | | | | | | | | | | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 130 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 110 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ | 20 | |
| | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ | 20 | | | |
| НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ | 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ | 180 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ | 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | |
| | | | | | | БАНАН СВЕЖИЙ | 100 | | | | | БАНАН СВЕЖИЙ | 100 | | | | | | | |