

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД СТАРШИЕ КЛАССЫ 2023																									
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота			
Обед																									
САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ"	100	САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ"	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	250/40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ И ПШЕНИЧНЫМИ ГРЕНКАМИ	250/5/20	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	УРАЛЬСКИЕ ШИ С РЖАНЫМИ ГРЕНКАМИ, ОТВАРНОЙ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ СВИНИНОЙ	250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10	РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ	250	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/20		
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ"	100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	280	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С НАЧИНКОЙ ИЗ РИСА, ЯЙЦА И ЗЕЛЕНИ	100	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ"	100	СВИНИНА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ"	180	РИС ОТВАРНОЙ	180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ"	180	РИС ОТВАРНОЙ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ"	180		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10									СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10							СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10				
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ ИЛИ ЧАЙ	200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара)	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ ИЛИ ЧАЙ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара)	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ ИЛИ ЧАЙ	200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		
БУЛОЧКА "ВЕЧНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	СОЧНИ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	СОЧНИ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА "ВЕЧНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	СОЧНИ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	СОЧНИ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	СОЧНИ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА "ВЕЧНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	СОЧНИ (ПЕКАРНЯ)	50		