ПОЛДНИК (сезон осень-зима)																							
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Полдник																							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	50/10	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/10	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ	50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ	50	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СЫРОМ	150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	100			КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20