

Ясли 1-3 года 12 часов (сезон осень-зима)																			
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	140	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ	130	КАША ОВСЯНО- ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	130	КАША "ДРУЖБА"	140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	130	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	130	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	КАША "ДРУЖБА"	130
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	180
		АПЕЛЬСИН	95			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	95			МАНДАРИН	100		
ПЕЧЕНЬЕ	20			ВАФЛИ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20					ПРЯНИКИ	30			ПЕЧЕНЬЕ	20
Завтрак II																			
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	140	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	140	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	140	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	140	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	140	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	140	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170
Обед																			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	ВИНЕГРЕТ	30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	ВИНЕГРЕТ	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/5	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	150/10
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННО ТОМАТНЫМ	140/20	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	180	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	50/10
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ДОМАШНЕМУ"		110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ			120	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ			110	ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ	110	
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	180
Уплотненный полдник																			
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40					ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40			САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	40			САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30		
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	130/50	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	135/15	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	135/10	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	140	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	120/40
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	110					МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110		
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25					БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180
				БАНАН СВЕЖИЙ	100			МАНДАРИН	100					БАНАН СВЕЖИЙ	100				