

12-18 ЛЕТ (сезон осень-зима)																							
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Завтрак																							
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ ИЛИ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	ОМЛЕТ	200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	200	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАКАРОНАМИ	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ	200	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	МОЛОКО В ИНД.УП. М.Д.Ж. 3.2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	МОЛОКО В ИНД.УП. М.Д.Ж. 3.2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	МОЛОКО В ИНД.УП. М.Д.Ж. 3.2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	
ПЕЧЕНЬЕ	20							ВАФЛИ	20					ПРЯНИКИ	30					ВАФЛИ	20		
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100
Обед																							
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	ВИНЕГРЕТ	100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	100	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	ВИНЕГРЕТ	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/40	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ	250/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ФИШ БОЛЛ	100	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	100	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	280	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	280	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ ЛЮЛЯ-КЕБАБ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	240/40	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/20	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180			МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	180							КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200